

## LOTGENOTENBIJeenKOMSTEN

### 'Bakje troost', ontmoetingsbijeenkomst Rouw en Verlies

Maandag 3 april en 1 mei, 10.15 - 12.15 uur.

Maandag 10 april, 8 mei en 12 juni, 19.15 - 21.15 uur.

Voor partners, ouders, familieleden of mantelzorgers van iemand die aan kanker is overleden.

### Ontmoetingsochtend voor vrouwen met borstkanker

Met anderen praten over bijvoorbeeld de gevolgen van een operatie, bestraling, medicijnen.

Donderdag 13 april, 11 mei en 8 juni, 10.30 - 12.00 uur.

### Lotgenotenbijeenkomsten van verschillende patiëntenverenigingen dit kwartaal

#### Hoofd-Hals

woensdag 21 juni.

#### Nederlandse Stomavereniging

dinsdag 18 april, 16 mei en 20 juni.

#### PKS, ProstaatKankerStichting.nl

donderdag 6 april, 4 mei en 1 juni.

#### SGAN Stichting Gezondheid Allochtonen Nederland

maandag 10 april, 15 mei en 12 juni.

#### VOKK, vereniging ouders, kinderen & kanker

donderdag 13 april.

Kijk voor overige bijeenkomsten en de actuele informatie op onze website!

De Eik is een inloophuis voor mensen met kanker, hun naasten en nabestaanden. U kunt op werkdagen van 10.00 - 17.00 uur terecht voor een kopje koffie of thee, voor warmte, betrokkenheid en rust, een gesprek met één van de gastvrouwen/-heren, voor vragen over het omgaan met kanker, informatie in de bibliotheek, activiteiten, lezingen en nog veel meer. Er kan van alles, maar niets moet!

**Hebt u interesse in één of meer van onze activiteiten? Schrijft u zich dan in via de website of kom eens naar ons toe. U bent van harte welkom!**

U kunt de Eik vinden op het terrein van Eikenburg aan de Aalsterweg in Eindhoven nabij afrit 33 Waalre van de A2/A67 (op de ring van Eindhoven op de parallelweg N2 blijven). Vanaf de afrit richting Eindhoven. Dan, ook vanuit Eindhoven centrum, rechts van het Oriëntaal Green House de Eikenburglaan inrijden. Aan het eind van deze laan gaat u rechts. De Eik is het laatste gebouw aan uw linkerhand.

# Inloophuis de Eik

voor mensen met kanker  
en hun naasten in de regio Zuid-  
oost-Brabant



## Altijd welkom

De Eik richt zich op alle niet medische zaken rondom kanker en staat open voor patiënten, familieleden en nabestaanden. U bent zonder afspraak op werkdagen van harte welkom tussen 10.00 en 17.00 uur. Er moet niets maar er kan van alles, er wordt meer gelachen dan gehuild!

april  
mei  
juni  
2017

de eik

## Inloophuis de Eik

Aalsterweg 285 B

(Eikenburg)

5644 RE Eindhoven

Tel. 040-293 91 42

info@inloophuis-de-eik.nl

www.inloophuis-de-eik.nl

## BIJEENKOMSTEN

## WEL AANMELDEN!

### • Kinderen en jongeren

Groepen voor kinderen en jongeren die in hun directe omgeving met kanker te maken hebben! Dankzij sponsors zijn deze bijeenkomsten voortaan gratis.

**Kindergroep** (7 - 12 jaar) op woensdagmiddag 'even' weken.

**Jongerengroep** (12 - ±17 jaar) maandag 3 april, 1 mei, 22 mei 12 juni.

Voor beide groepen geldt: aanmelden, actuele data en programma op de site.

### • Mannen EN kanker

Mannen ontmoeten elkaar om ervaringen uit te wisselen, elkaar te steunen, balans vinden tussen ziek zijn en werk en nog meer.

Dinsdag 4 april, 9 mei en 13 juni, 19.00 - 21.00 uur.

### • Speciaal voor partners

Want kanker heb je niet alleen!

Dinsdag 11 april, 9 mei en 6 juni, 19.30 - 21.30 uur.

### • Bondgirls, voor jonge vrouwen met kanker

Iedere maand is er een bijeenkomst speciaal voor jonge vrouwen met kanker, die verbonden zijn door hun levenslust, stoerheid en helaas ook door ziekte.

Woensdag 12 april, 10 mei en 21 juni, 19.30 - 21.30 uur.

### • Voor patiënt en partner: kanker en je relatie

Serie van drie bijeenkomsten. Wanneer kanker wordt geconstateerd gebeurt er van alles met de patiënt. Niet alleen de patiënt, maar ook de partner wordt hierdoor geraakt. Hoe gaan jullie samen met een crisis als kanker om?

Door Ivonne van Deursen, psycho-oncologisch hulpverlener.

Dinsdag 18 april, 2 mei en 16 mei, 19.00 - 20.30 uur.

### • Lezingen i.s.m. het Catharina ziekenhuis over de volgende onderwerpen:

- 'Late reacties als gevolg van chemotherapie' door Angelie van den Bosch, verpleegkundig specialist. Donderdag 20 april van 19.30 - 21.00 uur.
- 'Kwaadaardige gezwellen van de eierstok' door Ralph Hermans, gynaecologisch oncoloog. Dinsdag 23 mei van 19.30 - 21.00 uur.
- 'Radiotherapie' door Peter-Paul van der Toorn, radiotherapeut. Dinsdag 27 juni van 19.30 - 21.00 uur.

### • Van overleven naar LEVEN!

Door ziekte en behandelingen ben je in een overlevingsmodus terecht gekomen. Een patroon van denken, voelen en doen dat je vroeger hebt ontdekt als jouw beste antwoord op lastige situaties. Maar brengt dat antwoord jou nu nog wat je nodig hebt? Hoe ga je LEVEN op jouw manier, doen wat er voor jou toe doet en genieten van je mogelijkheden? Dat ontdek je tijdens deze interactieve lezing van Cécile Collaris, coach en ervaringsdeskundige.

Woensdag 7 juni van 19.30 - 21.30 uur.

### • Café Doodgewoon Eindhoven

'Mogelijkheden rondom het levenseinde'. Donderdag 8 juni, 14.00 - 15.30 uur.

Een samenwerkingsverband tussen Archipel, de Eik, Netwerk Palliatieve Zorg, RSZK Zorgprofessionals, Sint Annaklooster, Valkenhof en Vitalis Woonzorg Groep.

## ACTIVITEITEN

### • Bloemschikken

Maak de mooiste, kleurrijke creaties onder leiding van Henk en Petra. Zij zorgen voor de benodigde materialen en bloemen.

Woensdag 12 april, 10 mei en 7 juni, 14.00 - 16.00 uur.

### • Haak maar aan, brei maar mee

Of je nou wil leren haken of breien, of al door de wol geveerd bent, samen heb je altijd meer inspiratie om tot de leukste creaties te komen. Breng hiervoor wel je eigen garen en naalden mee. Onder leiding van Jeanette Vermeulen.

Vrijdag 14 april, 19 mei en 23 juni, 14.00 - 15.30 uur.

### • Klankschaalmassage

Heerlijk ontspannen het weekend beginnen door de trillingen van klankschalen. Door Mieke Smid.

Vrijdag 21 april, 2 juni en 30 juni, 13.30 - 14.30 uur.

### • Het Imagospel (workshop imagoadvies)

Jij en je medespelers geven elkaar tips naar aanleiding van vragen over de eerste indruk, kleur, kleding en stijl, kapsel, make-up: alles wat samen jouw imago/uitstraling bepaalt. Met aanvullende adviezen van Gerlinde de Jonge van Symfonie kleur- en kledingadvies.

Dinsdag 23 mei, 14.00 - 16.00 uur.

### • Open Dag

In combinatie met de open dag van Trudo op het terrein van Landgoed Eikenburg. Met onder andere een workshop onder leiding van Maria Grijpma, auteur van o.a. 'Klein Geluk voor de Mantelzorgers'. Nadere informatie volgt op onze website.

Zondag 11 juni, 12.00 - 17.00 uur.

### • Massage en ontspanning

Genieten van een massage. Bijvoorbeeld hoofdmassage, ontspanningsmassage, gezichtsmassage of voetmassage. Data zie website.

## VASTE ACTIVITEITEN

- **Bewegen in warm water** (donderdag),
- **Creatieve expressie** (vrijdag),
- **Mandala's tekenen** (oneven weken donderdag),
- **Mandala's van theezakjes** (maandag),
- **Mozaïek** (dinsdag),
- **Speksteen bewerken** (dinsdag),
- **Tai Chi** (vrijdag),
- **Viltten** (donderdag),
- **Yoga** (maandag, woensdag en donderdag).

Zie onze website, Facebook of bel voor uitgebreide informatie.  
Voor alle lezingen, bijeenkomsten en activiteiten graag aanmelden

Volg ons ook op:



[www.facebook.com/InloophuisDeEik](http://www.facebook.com/InloophuisDeEik)  
[www.facebook.com/JongerengroepDeEik](http://www.facebook.com/JongerengroepDeEik)  
[www.facebook.com/KindergroepDeEik](http://www.facebook.com/KindergroepDeEik)  
[www.twitter.com/InloophuisDeEik](http://www.twitter.com/InloophuisDeEik)