

LOTGENOTENBIJEENKOMSTEN

'Bakje troost', ontmoetingsbijeenkomst Rouw en Verlies

Maandag 3 juli, 7 augustus, 4 september, 10.15 - 12.15 uur.

Maandag 10 juli, 14 augustus, 11 september, 19.15 - 21.15 uur.

Voor partners, ouders, familieleden of mantelzorgers van iemand die aan kanker is overleden.

Ontmoetingsochtend voor vrouwen met borstkanker

Met anderen praten over bijvoorbeeld de gevolgen van een operatie, bestraling, medicijnen.

Donderdag 13 juli, 10 augustus, 14 september, 10.30 - 12.00 uur.

Lotgenotenbijeenkomsten van verschillende patiëntenverenigingen dit kwartaal

SGAN Stichting Gezondheid Allochtonen Nederland

maandag 3 juli, 11 september.

PKS, ProstaatKankerStichting.nl

donderdag 6 juli, 3 augustus, 7 september.

Nederlandse Stomavereniging

dinsdag 18 juli, 15 augustus, 19 september.

Patiëntenorganisatie Longkanker Nederland

donderdag 24 augustus.

VOKK, Vereniging Ouders, Kinderen en Kanker

donderdag 21 september.

Kijk voor overige bijeenkomsten en de actuele informatie op onze website!

De Eik is een inloophuis voor mensen met kanker, hun naasten en nabestaanden. U kunt op werkdagen van 10.00 - 17.00 uur terecht voor een kopje koffie of thee, voor warmte, betrokkenheid en rust, een gesprek met één van de gastvrouwen/-heren, voor vragen over het omgaan met kanker, informatie in de bibliotheek, activiteiten, lezingen en nog veel meer. Er kan van alles, maar niets moet!

Hebt u interesse in één of meer van onze activiteiten? Schrijft u zich dan in via de website of kom eens naar ons toe. U bent van harte welkom!

U kunt de Eik vinden op het terrein van Eikenburg aan de Aalsterweg in Eindhoven nabij afrit 33 Waalre van de A2/A67 (op de ring van Eindhoven op de parallelweg N2 blijven). Vanaf de afrit richting Eindhoven. Dan, ook vanuit Eindhoven centrum, rechts van het Oriëntaal Green House de Eikenburglaan inrijden.

Aan het eind van deze laan gaat u rechts. De Eik is het laatste gebouw aan uw linkerhand.

Inloophuis de Eik

voor mensen met kanker
en hun naasten in de regio Zuid-
oost-Brabant



Altijd welkom

De Eik richt zich op alle niet medische zaken rondom kanker en staat open voor patiënten, familieleden en nabestaanden. U bent zonder afspraak op werkdagen van harte welkom tussen 10.00 en 17.00 uur. Er moet niets maar er kan van alles, er wordt meer gelachen dan gehuild!

juli
augustus
september
2017

de eik

Inloophuis de Eik

Aalsterweg 285 B

(Eikenburg)

5644 RE Eindhoven

Tel. 040-293 91 42

info@inloophuis-de-eik.nl

www.inloophuis-de-eik.nl

BIJEENKOMSTEN

• Kinderen en jongeren

Groepen voor kinderen en jongeren die in hun directe omgeving met kanker te maken hebben! Dankzij sponsors zijn deze bijeenkomsten gratis.

Kindergroep (7 - 12 jaar) **op woensdagmiddag 'even' weken, woensdag 6 september en 20 september, 14.00 - 16.00 uur.**

Jongereengroep (12 - ±17 jaar) **maandag 4 september en 25 september, 19.30 - 21.00 uur.** Voor beide groepen geldt: aanmelden, actuele data en programma op de site.

• Speciaal voor partners

Ontmoet anderen in vergelijkbare situaties en vind handvaten om ook goed voor jezelf te blijven zorgen. Want kanker heb je niet alleen!

Dinsdag 18 juli en 29 augustus, 19.30 - 21.30 uur.

• Voor patiënt en hun partners samen: kanker en je relatie

Wanneer bij iemand kanker wordt geconstateerd gebeurt er van alles. Niet alleen de patiënt, maar ook de partner wordt hierdoor geraakt. Hoe gaan jullie samen met de ziekte kanker om, en welke invloed heeft dit op jullie relatie? Door Ivonne van Deursen, psycho-oncologisch hulpverlener. **Dinsdag 12 september, 19.00 - 20.30 uur.**

• Bondgirls, voor jonge vrouwen met kanker

Iedere maand is er een bijeenkomst speciaal voor jonge vrouwen met kanker, die verbonden zijn door hun levenslust, stoerheid en helaas ook door ziekte.

Woensdag 13 september, 19.30 - 21.30 uur.

• Workshop Enneagram: Leer jezelf kennen.

In deze workshop ontdek je wellicht een nieuw inzicht dat je kan helpen om meer vat te krijgen op je eigen gedachten en emoties. Een stapje op weg van overleven naar leven. Cécile Collaris, coach en ervaringsdeskundige, begeleidt deze workshop.

Vrijdag 15 september, 13.30 - 16.00 uur.

• Mannen EN kanker

Mannen ontmoeten elkaar om ervaringen uit te wisselen, elkaar te steunen, balans vinden tussen ziek zijn en werk en nog meer. **Dinsdag 19 september, 19.00 - 21.00 uur.**

• Lezing 'Late reacties als gevolg van chemotherapie'

Na behandeling met chemotherapie blijven de bijwerkingen nog lang aanwezig. Waardoor ontstaan deze klachten en wat zou u er aan kunnen doen?

Deze lezing wordt gegeven door Angelie van den Bosch, als verpleegkundig specialist werkzaam in het Catharina Ziekenhuis. **Donderdag 28 september, 19.30 - 21.00 uur.**

SPORTIEVE ACTIVITEITEN

• Sportief wandelen met lunch

Wandelen met uitgebreide aandacht voor looptechniek en lichaamshouding onder leiding van Els Koster. Voor iedereen die iets aan zijn conditie wil doen.

Donderdag 20 juli, 10.30 - 12.00 uur. Lunch vanaf 12.00 uur.

• Jeu de Boules

Op het terrein van Landgoed Eikenburg. Geschikt voor beginners en gevorderden, er zijn ballen aanwezig. Marlies Berretty kent alle kneepjes van het spel.

Donderdag 20 juli, 14.30 - 16.00 uur.

• Midgetgolf

Ga de competitie aan en geniet van een middag buiten bij 't Witven in Veldhoven. Verzamelen bij Inloophuis de Eik, voor vervoer kan worden gezorgd.

Woensdag 26 juli, 14.00 - 16.00 uur.

WEL AANMELDEN!

CREATIEVE ACTIVITEITEN

• Bloemschikken

Maak de mooiste, kleurrijke creaties onder leiding van Henk en Petra. Zij zorgen voor de benodigde materialen en bloemen.

Woensdag 12 juli, 2 augustus en 13 september, 14.00 - 16.00 uur.

• Workshop 'Moodboard maken'

Samen met Monique Scholl van de Tydmakerij creatief aan de slag met als resultaat je eigen moodboard. Voor de materialen wordt gezorgd.

Donderdag 27 juli, 13.30 - 15.30 uur.

• Haak maar aan, brei maar mee

Of je nou wil leren haken of breien, of al door de wol geverfd bent, samen heb je altijd meer inspiratie om tot de leukste creaties te komen. Breng hiervoor wel je eigen garen en naalden mee. Onder leiding van Jeanette Vermeulen.

Vrijdag 28 juli, 25 augustus en 29 september, 14.00 - 15.30 uur.

OVERIGE ACTIVITEITEN

• Het Imagospel (workshop imagoadvies)

Jij en je medespelers geven elkaar tips naar aanleiding van vragen over de eerste indruk, kleur, kleding en stijl, kapsel, make-up: alles wat samen jouw imago/uitstraling bepaalt. Met aanvullende adviezen van Gerlinde de Jonge van Symfonie kleur- en kledingadvies.

Dinsdag 4 juli, 14.00 - 16.00 uur.

• Klankschaalmassage

Heerlijk ontspannen het weekend beginnen door de trillingen van klankschalen. Door Mieke Smid.

Vrijdag 7 juli, 18 augustus en 22 september, 13.30 - 14.30 uur.

• Workshop 'Massage en aanraking bij kanker'

Massage is een goede manier om mensen met kanker te ondersteunen.

Voor familie en vrienden van iemand die kanker heeft, iedereen kan het leren!

Woensdag 30 augustus, 14.00 - 16.00 uur.

• Kleding Swap Party

'Swapping is the new shopping'. Een gezellige middag kleding ruilen met modeshow, visagie en kleuradvies, wat lekkers en meer.

Vrijdag 1 september, 13.00 - 16.00 uur.

• Massage en ontspanning

Genieten van een massage. Bijvoorbeeld hoofdmassage, ontspanningsmassage, gezichtsmassage of voetmassage. Data zie website.

VASTE ACTIVITEITEN

- **Bewegen in warm water** (donderdag),
- **Creatieve expressie** (vrijdag),
- **Mandala's tekenen** (oneven weken donderdag),
- **Mandala's van theezakjes** (maandag),
- **Mozaïek** (dinsdag),
- **Speksteen bewerken** (dinsdag),
- **Tai Chi** (vrijdag),
- **Viltten** (donderdag),
- **Yoga** (maandag, woensdag en donderdag).

Zie onze website, Facebook of bel voor uitgebreide informatie. Voor alle lezingen, bijeenkomsten en activiteiten graag aanmelden

Volg ons ook op:



www.facebook.com/InloophuisDeEik
www.facebook.com/JongereengroepDeEik
www.facebook.com/KindergroepDeEik
www.twitter.com/InloophuisDeEik