

LOTGENOTENBIJEENKOMSTEN

'Bakje troost', ontmoetingsbijeenkomst Rouw en Verlies

Voor partners, ouders, familieleden of mantelzorgers van iemand die aan kanker is overleden.

Maandag 5 februari en 5 maart, 10.15 - 12.15 uur.

Maandag 8 januari, 12 februari en 12 maart, 19.15 - 21.15 uur.

Ontmoetingsochtend voor vrouwen met borstkanker

Met anderen praten over bijvoorbeeld de gevolgen van een operatie, bestraling, medicijnen.

Donderdag 11 januari, 8 februari en 8 maart, 10.30 - 12.00 uur.

Lotgenotenbijeenkomsten van verschillende patiëntenverenigingen dit kwartaal

Patiëntenvereniging Hoofd-Hals

woensdag 28 maart

Nederlandse Stomavereniging

dinsdag 16 januari, 20 februari en 20 maart.

PKS, ProstaatKankerStichting.nl

donderdag 4 januari, 1 februari en 1 maart.

SGAN Stichting Gezondheid Allochtonen Nederland

maandag 15 januari, 12 februari en 12 maart.

Kijk voor overige bijeenkomsten en de actuele informatie op onze website!

De Eik is een inloophuis voor mensen met kanker, hun naasten en nabestaanden. U kunt op werkdagen van 10.00 - 17.00 uur terecht voor een kopje koffie of thee, voor warmte, betrokkenheid en rust, een gesprek met één van de gastvrouwen/-heren, voor vragen over het omgaan met kanker, informatie in de bibliotheek, activiteiten, lezingen en nog veel meer. Er kan van alles, maar niets moet!

Heeft u interesse in één of meer van onze activiteiten? Schrijft u zich dan in via de website of kom eens naar ons toe. U bent van harte welkom!

U kunt de Eik vinden op het terrein van Eikenburg aan de Aalsterweg in Eindhoven nabij afrit 33 Waalre van de A2/A67 (op de ring van Eindhoven op de parallelweg N2 blijven). Vanaf de afrit richting Eindhoven. Dan, ook vanuit Eindhoven centrum, rechts van het Oriëntaal Green House de Eikenburglaan inrijden. Aan het eind van deze laan gaat u rechts. De Eik is het laatste gebouw aan uw linkerhand.

Inloophuis de Eik

Aalsterweg 285 B

(Eikenburg)

5644 RE Eindhoven

Tel. 040-293 91 42

info@inloophuis-de-eik.nl

www.inloophuis-de-eik.nl

Inloophuis de Eik

voor mensen met kanker
en hun naasten in de regio
Zuidoost-Brabant



Altijd welkom

De Eik richt zich op alle niet medische zaken rondom kanker en staat open voor patiënten, familieleden en nabestaanden. U bent zonder afspraak op werkdagen van harte welkom tussen 10.00 en 17.00 uur. Er moet niets maar er kan van alles, er wordt meer gelachen dan gehuild!

januari
februari
maart
2018

de eik

BIJEENKOMSTEN

WEL AANMELDEN!

• Kinderen en jongeren

Groepen voor kinderen en jongeren die in hun directe omgeving met kanker te maken hebben! Dankzij sponsors zijn deze bijeenkomsten gratis.

Kindergroep (7 - 12 jaar) op woensdagmiddag 'oneven' weken, 14.00 - 16.00 uur.

Jongeregroep (12 - ±17 jaar) Maandag 8 januari, 29 januari, 19 februari en 12 maart, 19.00 - 21.00 uur.

Voor beide groepen geldt: aanmelden, actuele data en programma op de site.

• Speciaal voor partners

Ontmoet anderen in vergelijkbare situaties en vind handvaten om ook goed voor jezelf te blijven zorgen. Want kanker heb je niet alleen!

Dinsdag 16 januari en 27 februari, 19.30 - 21.30 uur.

• Bondgirls, voor jonge vrouwen en kanker

Bijeenkomsten speciaal voor jongere vrouwen met kanker, die verbonden zijn door hun vechtlust, stoerheid en helaas ook door ziekte.

Donderdag 18 januari, 22 februari en 22 maart, 14.00 - 16.00 uur.

• Mannen EN kanker

Mannen ontmoeten elkaar om ervaringen uit te wisselen, elkaar te steunen, balans vinden tussen ziek zijn en werk en nog meer. Maandelijks wordt een van tevoren afgesproken thema besproken (zie website).

Dinsdag 23 januari, 27 februari en 27 maart, 19.00 - 21.00 uur.

• Café Doodgewoon Eindhoven

'De notaris legt uit'. Astrid Mertens-de Jong (notaris) geeft informatie over wat er allemaal wettelijk geregeld kan worden voor tijdens de laatste fase van het leven en daarna.

Een samenwerkingsverband tussen Archipel, de Eik, Netwerk Palliatieve Zorg, RSZK Zorgprofessionals, Sint Annaklooster, Valkenhof en Vitalis Woonzorg Groep.

Vrijdag 2 februari, 14.00 - 15.30 uur.

• Wereldkankerdag

Zondag 4 februari is uitgeroepen tot Wereldkankerdag om bewustwording van kanker te vergroten en om preventie, detectie en behandelingen aan te moedigen. Kijk voor de activiteiten rondom deze speciale dag op de website.

• Voor patiënt en partner: kanker en je relatie

Wanneer bij iemand kanker wordt geconstateerd gebeurt er van alles. Niet alleen de patiënt, maar ook de partner wordt hierdoor geraakt. Hoe gaan jullie samen met de ziekte kanker om, en welke invloed heeft dit op jullie relatie?

Serie van 3 bijeenkomsten voor jou en je partner samen.

Dinsdag 6 maart, 20 maart en 3 april, 19.00 - 20.30 uur.

MAANDAG 1 JANUARI IS DE EIK GESLOTEN VANWEGE NIEUWJAARSDAG!

Vanaf dinsdag 2 januari heten we u weer van harte welkom bij de Eik!

ACTIVITEITEN

• Kookgroep De Eik

Kook samen met Monika, Gerda en Ria een heerlijke maaltijd en geniet van het samen zijn en samen eten! Kijk voor meer informatie over het menu op de website.

Maandag 8 januari, 5 februari en 26 maart, 17.00 - 20.00 uur.

• Bloemschikken

Maak de mooiste, kleurrijke creaties onder leiding van Henk en Petra. Zij zorgen voor de benodigde materialen en bloemen.

Woensdag 10 januari, 7 februari en 21 maart, 14.00 - 16.00 uur.

• Nieuw! 'Creatieve Tijd'.

Tijdens deze middag is alles mogelijk, samen heb je altijd meer inspiratie om tot de leukste creaties te komen. Werken met kralen, stof, haken of breien, aan jou de keus!

Dinsdag 16 januari, 13 februari en 13 maart, 14.00 - 16.00 uur.

• Klankschaalmassage

Heerlijk ontspannen het weekend beginnen door trillingen van klankschalen en andere kleine instrumenten.

Vrijdag 19 januari, 23 februari en 23 maart, 13.30 - 14.30 uur.

• Nieuw! 'Schrijf het van je af'

Je hebt een hele hoop meegemaakt en wilt het graag opschrijven. Voor anderen, of gewoon voor jezelf. Maar hoe pak je dat aan?

Henny de Kok-van Hout schreef een boekje over haar belevenissen tijdens de ziekte kanker en wil je graag op weg helpen tijdens deze workshop.

Woensdag 7 februari, 10.30 - 12.00 uur.

• Nieuw! Tuinieren op Landgoed Eikenburg bij de Stadsakkers

Deze workshop is voor mensen met groene vingers of voor hen die deze graag willen krijgen. In samenwerking met de Stadsakkers gaan we gezamenlijk aan de slag op de akkers of bij slecht weer in de kas. Het betreft diverse werkzaamheden die in overleg worden afgestemd, onder andere zaaien, verspenen, wieden, harken, plukken, oogsten etc.

Wekelijks vanaf dinsdag 13 februari, 14.00 - 16.00 uur. Verzamelen bij De Eik vanaf 13.30 uur.

• Massage en ontspanning

Genieten van een massage. Bijvoorbeeld hoofdmassage, ontspanningsmassage, gezichtsmassage of voetmassage. Data zie website.

VASTE ACTIVITEITEN

• **Bewegen in warm water** (donderdag),

• **Creatieve expressie** (vrijdag),

• **Mandala's tekenen**

(oneven weken donderdag),

• **Mandala's van theezakjes** (maandag),

• **Mozaïek** (dinsdag),

• **Tai Chi** (vrijdag),

• **Vilten** (donderdag),

• **Yoga** (maandag, woensdag en donderdag).

Zie onze website, Facebook of
bel voor uitgebreide informatie.

Voor alle lezingen, bijeenkomsten
en activiteiten graag aanmelden

Volg ons
ook op:



www.facebook.com/InloophuisDeEik

www.facebook.com/JongeregroepDeEik

www.facebook.com/KindergroepDeEik

www.twitter.com/InloophuisDeEik