

LOTGENOTENBIJeenKOMSTEN

'Bakje troost', ontmoetingsbijeenkomst Rouw en Verlies

Voor partners, ouders, familieleden of mantelzorgers van iemand die aan kanker is overleden.

Maandag 7 mei en 4 juni, 10.15 - 12.15 uur.

Maandag 9 april, 14 mei en 11 juni, 19.15 - 21.15 uur.

Ontmoetingsochtend voor vrouwen met borstkanker

Met anderen praten over bijvoorbeeld de gevolgen van een operatie, bestraling, medicijnen.

Donderdag 12 april en 14 juni, 10.30 - 12.00 uur.

Lotgenotenbijeenkomsten van verschillende patiëntenverenigingen dit kwartaal

PKS, ProstaatKankerStichting.nl

Donderdag 5 april, 3 mei en 7 juni.

SGAN Stichting Gezondheid Allochtonen Nederland

Maandag 16 april, 14 mei en 18 juni.

Nederlandse Stomavereniging

Dinsdag 17 april, 15 mei en 19 juni.

Patiëntenvereniging Hoofd-Hals

Woensdag 20 juni.

Kijk voor overige bijeenkomsten en de actuele informatie op onze website!

De Eik is een inloophuis voor mensen met kanker, hun naasten en nabestaanden. U kunt op werkdagen van 10.00 - 17.00 uur terecht voor een kopje koffie of thee, voor warmte, betrokkenheid en rust, een gesprek met één van de gastvrouwen/-heren, voor vragen over het omgaan met kanker, informatie in de bibliotheek, activiteiten, lezingen en nog veel meer. Er kan van alles, maar niets moet!

Heeft u interesse in één of meer van onze activiteiten? Schrijft u zich dan in via de website of kom eens naar ons toe. U bent van harte welkom!

U kunt de Eik vinden op het terrein van Eikenburg aan de Aalsterweg in Eindhoven nabij afrit 33 Waalre van de A2/A67 (op de ring van Eindhoven op de parallelweg N2 blijven). Vanaf de afrit richting Eindhoven. Dan, ook vanuit Eindhoven centrum, rechts van het Oriëntaal Green House de Eikenburglaan inrijden. Aan het eind van deze laan gaat u rechts. De Eik is het laatste gebouw aan uw linkerhand.

Inloophuis de Eik

voor mensen met kanker
en hun naasten in de regio
Zuidoost-Brabant

Altijd welkom

De Eik richt zich op alle niet medische zaken rondom kanker en staat open voor patiënten, familieleden en nabestaanden. U bent zonder afspraak op werkdagen van harte welkom tussen 10.00 en 17.00 uur. Er moet niets maar er kan van alles, er wordt meer gelachen dan gehuild!

april
mei
juni
2018



de eik

Inloophuis de Eik

Aalsterweg 285 B

(Eikenburg)

5644 RE Eindhoven

Tel. 040-293 91 42

info@inloophuis-de-eik.nl

www.inloophuis-de-eik.nl

BIJEENKOMSTEN

WEL AANMELDEN!

• Kinderen en jongeren

Groepen voor kinderen en jongeren die in hun directe omgeving met kanker te maken hebben! Dankzij sponsors zijn deze bijeenkomsten gratis.

Kindergroep (7 - 12 jaar) op woensdagmiddag 'oneven' weken, 14.00 - 16.00 uur.

Jongerengroep (12 - ±17 jaar) Maandag 9 april, 23 april, 14 mei, 4 juni en woensdag 27 juni, 19.00 - 21.00 uur.

Voor beide groepen geldt: aanmelden, actuele data en programma op de site.

• Speciaal voor partners

Ontmoet anderen in vergelijkbare situaties en vind handvaten om ook goed voor jezelf te blijven zorgen. Want kanker heb je niet alleen!

Dinsdag 10 april, 22 mei en 3 juli, 19.30 - 21.30 uur.

• Informatiebijeenkomst Oncologische revalidatie

Deze bijeenkomst wordt begeleid door medewerkers van SGE.

Donderdag 19 april, 19.00 - 21.00 uur

• Bondgirls, voor jonge vrouwen en kanker

Bijeenkomsten speciaal voor jongere vrouwen met kanker, die verbonden zijn door hun vechtlust, stoerheid en helaas ook door ziekte.

Donderdag 19 april, 17 mei en 14 juni, 14.00 - 16.00 uur.

• Mannen EN kanker

Mannen ontmoeten elkaar om ervaringen uit te wisselen, elkaar te steunen, balans vinden tussen ziek zijn en werk en nog meer. Maandelijks wordt een van tevoren afgesproken thema besproken (zie website).

Dinsdag 24 april, 29 mei en 26 juni, 19.00 - 21.00 uur.

• Café Doodgewoon Eindhoven

'Verder behandelen of niet?' Ben van den Borne (longarts oncoloog) en Geert-Jan Creemers (internist oncoloog) van het Catharina Ziekenhuis Eindhoven bespreken de overwegingen die spelen en beantwoorden vragen over dit onderwerp.

Een samenwerkingsverband tussen Archipel, de Eik, Netwerk Palliatieve Zorg, RSZK Zorgprofessionals, Sint Annaklooster, Valkenhof en Vitalis Woonzorg Groep.

Vrijdag 18 mei, 14.00 - 15.30 uur.

ACTIVITEITEN

• Nieuw! Tuinieren op Landgoed Eikenburg bij de Stadsakkers

Deze workshop is voor mensen met groene vingers of voor hen die deze graag willen krijgen. In samenwerking met de Stadsakkers gaan we gezamenlijk aan de slag op de akkers of bij slecht weer in de kas. Het betreft diverse werkzaamheden die in overleg worden afgestemd, onder andere zaaien, verspenen, wieden, harken, plukken, oogsten etc. En je draagt een steentje bij voor de Voedselbank Eindhoven. **Wekelijks, 14.00 - 16.00 uur. Verzamelen bij De Eik vanaf 13.30 uur.**

• 'Creatieve Tijd'.

Tijdens deze middag is alles mogelijk, samen heb je altijd meer inspiratie om tot de leukste creaties te komen. Werken met kralen, stof, haken of breien, aan jou de keus! **Dinsdag 17 april, 15 mei en 19 juni, 14.00 - 16.00 uur.**

• Bloemschikken

Maak de mooiste en kleurrijkste creaties onder leiding van Henk en Petra. Zij zorgen voor de benodigde materialen en bloemen.

Woensdag 18 april, 2 mei en 30 mei, 14.00 - 16.00 uur.

• Chocolade verwenmiddag

Maakt chocolade gelukkig? En is het nou juist gezond of toch niet? Deze middag draait alles om chocolade, met een lezing en miniproeverij, heerlijke chocolademelk en brownies en een fijne handmassage met een zelfgemaakte chocoladehandscrub. Laat je heerlijk verwennen!

Vrijdag 20 april, 13.30 - 16.00 uur.

• Klankschaalmassage

Heerlijk ontspannen het weekend beginnen door trillingen van klankschalen en andere kleine instrumenten.

Vrijdag 20 april, 1 juni en 29 juni, 13.30 - 14.30 uur.

• Kookgroep De Eik

Kook samen met Monika, Gerda en Ria een heerlijke maaltijd en geniet van het samen zijn en samen eten! Kijk voor meer informatie over het menu op de website.

Maandag 30 april en 4 juni, 17.00 - 20.00 uur.

• Mooi met kleur

Gerlinde helpt je ontdekken wat verschillende kleuren in jouw kleding of make-up en je haarkleur doen met jouw uitstraling. Ook leuk om bijvoorbeeld samen met een vriendin, zus, dochter, moeder of collega te doen!

Dinsdag 8 mei, 14.00 - 16.00 uur.

• Nieuw! Reparatieworkshop

Samen met Peter en Rina aan de gang met kleine reparaties aan bijvoorbeeld je eigen elektrische apparatuur of jouw fiets. Als je het leuk vindt om een beetje technisch bezig te zijn of dit juist wilt leren is dit echt iets voor jou!

Vrijdag 25 mei, 13.30 - 15.30 uur.

• Massage en ontspanning

Genieten van een massage. Bijvoorbeeld hoofdmassage, ontspanningsmassage, gezichtsmassage of voetmassage. **Data zie website.**

VASTE ACTIVITEITEN

• **Bewegen in warm water** (donderdag),

• **Creatieve expressie** (vrijdag),

• **Mandala's tekenen**

(oneven weken donderdag),

• **Mandala's van theezakjes** (maandag),

• **Mozaïek** (dinsdag),

• **Tai Chi** (vrijdag),

• **Vilten** (donderdag),

• **Yoga** (maandag, woensdag en donderdag).

Zie onze website, Facebook of bel voor uitgebreide informatie.

Voor alle lezingen, bijeenkomsten en activiteiten graag aanmelden

Volg ons ook op:



www.facebook.com/InloophuisDeEik
www.facebook.com/JongerengroepDeEik
www.facebook.com/KindergroepDeEik
www.twitter.com/InloophuisDeEik