

*Verder in Balans* is bedoeld, zoals u in bijgaande folder kunt lezen, voor mensen die door kanker zijn getroffen en in een ontspannen sfeer willen verdergaan met het opbouwen of het behouden van de kracht en conditie na een periode van revalidatie.

Trainingen worden gegeven in groepsverband (minimaal 8, maximaal 12 deelnemers)

#### **Conditietraining bij B-Fysic:**

Maandag van 10:00 – 11:00 uur (10:30-11:30 uur)

Maandag van 16:30 – 17:30 uur

Woensdag van 18:30 – 19:30 uur

Woensdag van 19:30 – 20:30 uur

Kosten: € 32,= per 4 weken

#### **Bewegen in warm water op Eikenburg:**

Het zwembad Eikenburg staat ter beschikking op donderdag van 14:30 – 15:30 uur

Samenkomst vooraf in Inloophuis de Eik.

Graag uw deelname aanmelden bij

Inloophuis de Eik, tel. (040) 293 91 42

Kosten: € 5,= per les.

Bij voldoende animo kunnen meerdere groepen starten en zijn ook andere dagen/tijden mogelijk.

Stichting Verder in Balans ZOB

Secretariaat p/a Aalsterweg 285 B

5644 RE Eindhoven

Tel. (040) 293 91 42

[www.verderinbalanszob.nl](http://www.verderinbalanszob.nl)

[info@verderinbalanszob.nl](mailto:info@verderinbalanszob.nl)

Stichting Verder in Balans Zuidoost Brabant  
juli 2012



#### **Aanmeldformulier**

Wilt U deelnemen aan de activiteiten van Verder in Balans? Maak dan gebruik van dit formulier.

Achternaam: .....

Voorletters en roepnaam: .....

Geboortedatum: .....

Adres: .....

Postcode: .....

Woonplaats: .....

Tel.nr. (evt. mobiel): .....

E-mail: .....

Ik wil sporten op:

maandag 10:00 – 11:00 uur (in de toekomst  
mogelijk ook 10:30 – 11:30 uur)

maandag 16:30 – 17:30 uur

woensdag 18:30 – 19:30 uur

woensdag 19:30 – 20:30 uur

donderdag 14:30 – 15:30 uur (bewegen in  
warm water)

Datum: .....

Formulier opsturen in een voldoende  
gefrankeerde envelop naar:

Secretariaat Stichting Verder In Balans ZOB

Aalsterweg 285 B

5644 RE Eindhoven