

LOTGENOTENBIJEENKOMSTEN

'Bakje troost', ontmoetingsbijeenkomst Rouw en Verlies

Maandag 2 oktober, 6 november en 4 december, 10.15 - 12.15 uur.
Maandag 9 oktober, 13 november en 11 december, 19.15 - 21.15 uur.

Voor partners, ouders, familieleden of mantelzorgers van iemand die aan kanker is overleden.

Ontmoetingsochtend voor vrouwen met borstkanker

Met anderen praten over bijvoorbeeld de gevolgen van een operatie, bestraling, medicijnen.

Donderdag 12 oktober, 9 november en 14 december, 10.30 - 12.00 uur.

Lotgenotenbijeenkomsten van verschillende patiëntenverenigingen dit kwartaal

SGAN Stichting Gezondheid Allochtonen Nederland

maandag 16 oktober, 20 november en 11 december.

PKS, ProstaatKankerStichting.nl

donderdag 5 oktober, 2 november en 7 december.

Nederlandse Stomavereniging

dinsdag 17 oktober, 21 november en 19 december.

Hoofd-Hals

woensdag 25 oktober.

VOKK, Vereniging ouders, kinderen en kanker

dinsdag 7 november.

Kijk voor overige bijeenkomsten en de actuele informatie op onze website!

De Eik is een inloophuis voor mensen met kanker, hun naasten en nabestaanden. U kunt op werkdagen van 10.00 - 17.00 uur terecht voor een kopje koffie of thee, voor warmte, betrokkenheid en rust, een gesprek met één van de gastvrouwen/-heren, voor vragen over het omgaan met kanker, informatie in de bibliotheek, activiteiten, lezingen en nog veel meer. Er kan van alles, maar niets moet!

Hebt u interesse in één of meer van onze activiteiten? Schrijft u zich dan in via de website of kom eens naar ons toe. U bent van harte welkom!

U kunt de Eik vinden op het terrein van Eikenburg aan de Aalsterweg in Eindhoven nabij afrit 33 Waalre van de A2/A67 (op de ring van Eindhoven op de parallelweg N2 blijven). Vanaf de afrit richting Eindhoven. Dan, ook vanuit Eindhoven centrum, rechts van het Oriëntaal Green House de Eikenburglaan inrijden. Aan het eind van deze laan gaat u rechts. De Eik is het laatste gebouw aan uw linkerhand.

Inloophuis de Eik

voor mensen met kanker
en hun naasten in de regio Zuid-
oost-Brabant



Altijd welkom

De Eik richt zich op alle niet medische zaken rondom kanker en staat open voor patiënten, familieleden en nabestaanden. U bent zonder afspraak op werkdagen van harte welkom tussen 10.00 en 17.00 uur. Er moet niets maar er kan van alles, er wordt meer gelachen dan gehuild!

oktober
november
december
2017

de eik

Inloophuis de Eik

Aalsterweg 285 B

(Eikenburg)

5644 RE Eindhoven

Tel. 040-293 91 42

info@inloophuis-de-eik.nl

www.inloophuis-de-eik.nl

BIJEENKOMSTEN

• Kinderen en jongeren

Groepen voor kinderen en jongeren die in hun directe omgeving met kanker te maken hebben! Dankzij sponsors zijn deze bijeenkomsten gratis.

Kindergroep (7 - 12 jaar) op woensdagmiddag 'even' weken tussen 14.00 - 16.00 uur.

Jongergroep (12 - ±17 jaar) maandag 16 oktober, 6 november, 27 november en 18 december, 19.30 - 21.00 uur.

Voor beide groepen geldt: aanmelden, actuele data en programma op de site.

• Informatieavond eierstokkanker i.s.m. Catharinaziekenhuis

Dr. Ralph Hermans gaat in op de recente ontwikkelingen bij de behandeling van eierstokkanker. Voor iedereen die geïnteresseerd is.

Dinsdag 10 oktober, 19.30 - 21.00 uur.

• Bondgirls, voor jonge vrouwen met kanker

Iedere maand is er een bijeenkomst speciaal voor jonge vrouwen met kanker, die verbonden zijn door hun levenslust, stoerheid en helaas ook door ziekte.

Woensdag 11 oktober, 8 november en 6 december, 19.30 - 21.30 uur.

• Mannen EN kanker

Mannen ontmoeten elkaar om ervaringen uit te wisselen, elkaar te steunen, balans vinden tussen ziek zijn en werk en nog meer. Maandelijks wordt een van tevoren afgesproken thema besproken (zie website).

Dinsdag 17 oktober, 14 november en 19 december, 19.00 - 21.00 uur.

• Speciaal voor partners

Ontmoet anderen in vergelijkbare situaties en vind handvaten om ook goed voor jezelf te blijven zorgen. Want kanker heb je niet alleen!

Dinsdag 17 oktober en 21 november, 19.30 - 21.30 uur.

• Informatiebijeenkomst 'Werken als je kanker hebt'.

Gedurende de behandeling van kanker is werken vaak niet of minder mogelijk. Later wil je de draad oppakken maar wat eerder vanzelfsprekend was, lukt niet meer. Cécile Collaris, coach en ervaringsdeskundige, behandelt vragen die er zijn rondom de werkhervatting. De bijeenkomst is bedoeld voor mensen met kanker en voor leidinggevendenden, collega's, HRM medewerkers, zorgverleners en andere betrokkenen.

Vrijdag 27 oktober, 14.00 - 16.00 uur.

• Nieuw! Mindfulness 'Met volle aandacht' juist bij kanker

Mindfulness training is een methode om de moeilijkheden werkelijk onder ogen te zien en kan aldus een bijdrage leveren aan zowel doeltreffende oplossingen als aan het vinden van een nieuw evenwicht. Door Jos Dullaert, klinisch psycholoog.

Informatiebijeenkomst: zondag 29 oktober, 13.30 - 15.00 uur.

Trainingen: donderdag 9, 16 en 23 november, 11.00 - 12.30 uur.

• Dag van de Mantelzorg

Op deze dag worden in heel Nederland alle mensen die mantelzorg verlenen speciaal in het zonnetje gezet. En daar doen we bij De Eik ook graag aan mee. Kijk voor het programma voor deze dag in de agenda op onze website.

Vrijdag 10 november, 10.00 - 17.00 uur.

• Café Doodgewoon

Het thema van deze bijeenkomst is 'Welke zorg is thuis mogelijk?'

Deze bijeenkomst is voor iedereen die in het onderwerp geïnteresseerd is gratis toegankelijk.

Vrijdag 8 december, 14.00 - 16.00 uur.

WEL AANMELDEN!

CREATIEVE ACTIVITEITEN

• Bloemschikken

Maak de mooiste, kleurrijke creaties onder leiding van Henk en Petra. Zij zorgen voor de benodigde materialen en bloemen. **Woensdag 11 oktober, 8 november, 6 december, 14.00 - 16.00 uur.**

• Haak maar aan, brei maar mee

Of je nou wil leren haken of breien, of al door de wol geverfd bent, samen heb je altijd meer inspiratie om tot de leukste creaties te komen. Breng hiervoor wel je eigen garen en naalden mee. Onder leiding van Jeanette Vermeulen.

Vrijdag 27 oktober en 1 december, 14.00 - 15.30 uur.

OVERIGE ACTIVITEITEN

• Nieuw! Leesclub de Eik

Als je het leuk vindt om te lezen en je bevindingen met anderen te delen, dan is dit echt iets voor jou! De boeken die dit kwartaal besproken worden zijn 'Birk' van Jaap Robben (6 oktober) en 'De Passievrucht' van Karel Glastra van Loon (24 november). Lees je mee?

Vrijdag 6 oktober en 24 november, 14.00 - 16.00 uur.

• Klankschaalmassage

Heerlijk ontspannen het weekend beginnen door de trillingen van klankschalen.

Door Mieke Smid. **Vrijdag 20 oktober, 17 november, 22 december, 13.30 - 14.30 uur.**

• Het Imagospel (workshop imagoadvies)

Zie hoe bijzonder jij bent door de ogen van een ander. Een interactief spel met alleen maar winnaars! Met aanvullende adviezen van Gerlinde de Jonge van Symfonie kleur- en kledingadvies.

Dinsdag 7 november, 14.00 - 16.00 uur.

• Nieuw! Gezellig samen koken en eten

Onder leiding van 3 enthousiaste vrijwilligers die gek zijn op koken wordt samen een driegangen maaltijd bereid. En daarna mag al dat lekkers natuurlijk ook gegeten worden in elkaars gezelschap. De kookgroep biedt een ongecompliceerd avondje uit met lotgenoten!

Maandag 13 november, 17.00 - 20.00 uur.

• Kerstlunch met muzikaal intermezzo

Inmiddels een klassieker, onze jaarlijkse kerstlunch met ook dit jaar weer een bijzondere afleiding tussen de gangen door. Laat u verrassen en kom lekker genieten!

Vrijdag 15 december, 12.00 - 14.00 uur.

• Massage en ontspanning

Genieten van een heerlijke massage. Bijvoorbeeld hoofdmassage, ontspanningsmassage, gezichtsmassage of voetmassage. **Data zie website.**

VASTE ACTIVITEITEN

- **Bewegen in warm water** (donderdag),
- **Creatieve expressie** (vrijdag),
- **Mandala's tekenen** (oneven weken donderdag),
- **Mandala's van theezakjes** (maandag),
- **Mozaïek** (dinsdag),
- **Speksteen bewerken** (dinsdag),
- **Tai Chi** (vrijdag),
- **Vilten** (donderdag),
- **Yoga** (maandag, woensdag en donderdag).

Zie onze website, Facebook of bel voor uitgebreide informatie. Voor alle lezingen, bijeenkomsten en activiteiten graag aanmelden

Volg ons ook op:



www.facebook.com/InloophuisDeEik
www.facebook.com/JongergroepDeEik
www.facebook.com/KindergroepDeEik
www.twitter.com/InloophuisDeEik

Let op: In verband met Kerst en Nieuwjaar is de Eik gesloten van zaterdag 23 december 2017 t/m 1 januari 2018. Dinsdag 2 januari 2018 bent u weer welkom!